2023 年辽宁省学生身体素质提升创新创业竞赛 项目实施方案

一、竞赛规程

（一）竞赛名称

2023 年辽宁省学生身体素质提升创新创业竞赛

（二）竞赛目的与意义

明天的中国，希望寄予青年。青年兴则国家兴，习近平总书记 2023 年在北京育英学校考察时指出：“提高人的健康素质，青少年是黄金期。这个阶段，长身体是第一位的，身体好了，才能为今后一生的学习工作打好基础。体育锻炼是增强少年儿童体质最有效的手段。”青少年身体素质事关个人成长、家庭幸福、民族未来，只有积极深化体育教学模式改革、加强体育设施和器材建设、提升学校及学生对体育运动的认识，通过制定长期运动锻炼计划、养成良好生活习惯、健康饮食等，多方面、多渠道拓宽学生参与体育锻炼、提升身体素质的途径和方法，积极引导各阶段学生自主投入体育锻炼，有效的促进学生身体素质的提升，才能为中华民族伟大复兴作出应有贡献。

（三）参赛对象与要求

1. 参赛对象：辽宁省普通高等学校在读全日制本科学生。
2. 参赛要求：以学校为单位，每个参赛项目须以团队形式报名，每个团队人数原则上不能超过 5 人，其中 1 人为项目负责人，每个团队可设指导教师 1-2 名。每个团队只能提交一项参赛作品。

（四）竞赛内容与方式

本次竞赛针对小学、初中、高中、大学四个不同阶段的学生群体，任选其一，作为身体素质提升服务对象。

以加强和改进学校体育工作、增强学生身体素质为导向，创新思路，通过深化体育教学模式改革、加强体育师资队伍建设、加强体育设施和器材建设、提升学校及学生对体育运动的意识，通过制定长期运动锻炼计划、养成良好生活习惯、健康饮食等，多方面、多渠道拓宽学生参与体育锻炼、提升身体素质的途径和方法，积极引导各阶段学生自主投入体育锻炼，有效的促进学生身体素质的提升。

1. 竞赛内容

（1）创新创意类：

①在身体素质的力量、速度、耐力、灵敏、柔韧、平衡、协调等方面，研究策划提升学生身体素质的方案。

②在改善身体机能的脉搏、血压、肺活量等方面，策划提升学生身体机能的方案。

③在改善个体身体形态方面，策划形成相关的提升学生身体形态的创新创意方案。

（2）实践类：

①制定科学合理的运动锻炼计划、健康饮食计划等，并将计划付诸实践，且通过一定手段证明在提升学生体质方面取得一定的成效。

②在学生身体素质、身体机能、身体形态等方面，开展了相关体育器材研发与推广，且推广后在提升学生体质方面

取得一定的成效。

(3) 其他类：

其他符合在提升学生体质方面具有重要价值和意义、具有一定创新价值的项目均可参与报名。

2. 竞赛方式

参赛学校负责本校学生的参赛组织事宜，包括组队、报名、赛前准备等；竞赛组委会的评审工作分初赛和决赛两个阶段。参赛报名时，参赛选手需提交项目说明书，初赛以网络评审方式进行；决赛阶段以项目展示和答辩方式进行。

(五) 竞赛时间及报名方式

1. 竞赛时间：

报名时间：2023年9月1日至9月30日

网络初评：2023年10月上旬

决赛评审：2023年11月上旬

2. 报名方式：

各学校通过辽宁省大学生创新创业管理共享平台进行报名、审核、推荐。

二、竞赛组织

(一) 组织机构

主办单位：辽宁省教育厅

承办单位：沈阳体育学院

(二) 组织形式

本次竞赛由竞赛承办单位负责竞赛的具体组织实施，由组委会聘请专家组织成立竞赛专家委员会负责竞赛的评审

工作。

三、竞赛规则

(一) 竞赛规则

竞赛过程包括参赛报名、网络初评、决赛评审等环节，专家根据各类别分组打分，参赛队伍一旦报名，不可更改项目名称。网络初评采用专家网络打分形式进行，根据网评得分确定进入省赛决赛的队伍；决赛评审采用答辩形式进行评审，答辩环节包括项目讲解、PPT 展示、技能演示、评委提问等环节。

(二) 评审方式与评分标准

竞赛以参赛项目的应用创新价值、是否能真正提升学生身体素质为主要考察目标和评审原则，按照 100 分进行评审，每支参赛队的项目按照创新性（30%）、可行性（20%）、应用价值（20%）、项目介绍（20%）、文案撰写（10%）情况进行评审打分。

(三) 奖项设置

1. 竞赛设立特、一、二、三等奖，获奖比例根据作品质量以及报名情况由竞赛组委会确定。

2. 竞赛设立优秀指导教师奖、优秀组织单位奖，根据提交的申报材料和参赛作品数量及作品质量等情况，由竞赛组委会确定。

(四) 申诉与仲裁

对参赛资格、作品原创性的质疑，以及评审方式与评分标准执行过程中出现的异议，可申诉至竞赛组委会，由竞赛

组委会予以仲裁。

1. 申诉

(1) 对于不符合比赛规定的事宜，有失公平的评判，以及工作人员的违规行为等，参赛队均可提出申诉；

(2) 申诉时，应递交由高校领队签字的书面报告，报告应对申诉事件的现象、发生的时间、涉及的人员、申诉依据与理由等进行实事求是的充分叙述。事实依据不充分或仅凭主观臆断的申诉不予受理；

(3) 申诉时效：在当前轮次比赛结束后一小时内提出，超时不予受理。

2. 仲裁

(1) 大赛决赛设仲裁组，由相关领域专家组成。负责受理比赛中出现的所有申诉并对申诉进行仲裁；

(2) 仲裁组收到申诉报告后，根据申诉事由进行复查，48 小时内书面通知申诉方和大赛执委会，告知申诉处理结果；

(3) 仲裁组的裁决为最终裁决。

(五) 竞赛结果公示

决赛评审结束后，大赛组委会将根据评分确定各奖项数量及名单并公示，向获奖单位及个人颁发证书。竞赛结果将在辽宁省大学生创新创业管理共享平台予以公布。

四、其他

(一) 联系人及联系方式

联系人：李海涛

联系电话：18309874345

关于竞赛组织的通知和其他不明事宜可加入“2023年辽宁省学生身体素质提升创新创业大赛”QQ群：874198549，或与竞赛组织联系人进行咨询。

（二）其他未尽事宜

1. 知识产权

参赛作品应严格遵守国家有关知识产权保护的规定，由知识产权引发的纠纷，责任由参赛者自负。参赛作品知识产权归省竞赛组委会。

2. 竞赛安全

请各校领队做好本校参赛队伍组织工作，遵守竞赛程序，保证参赛师生人身安全及竞赛安全。

3. 其他

其他未尽事宜另行通知。

附件：学生身体素质提升创新创业大赛项目说明书

沈阳体育学院

2023年8月04日